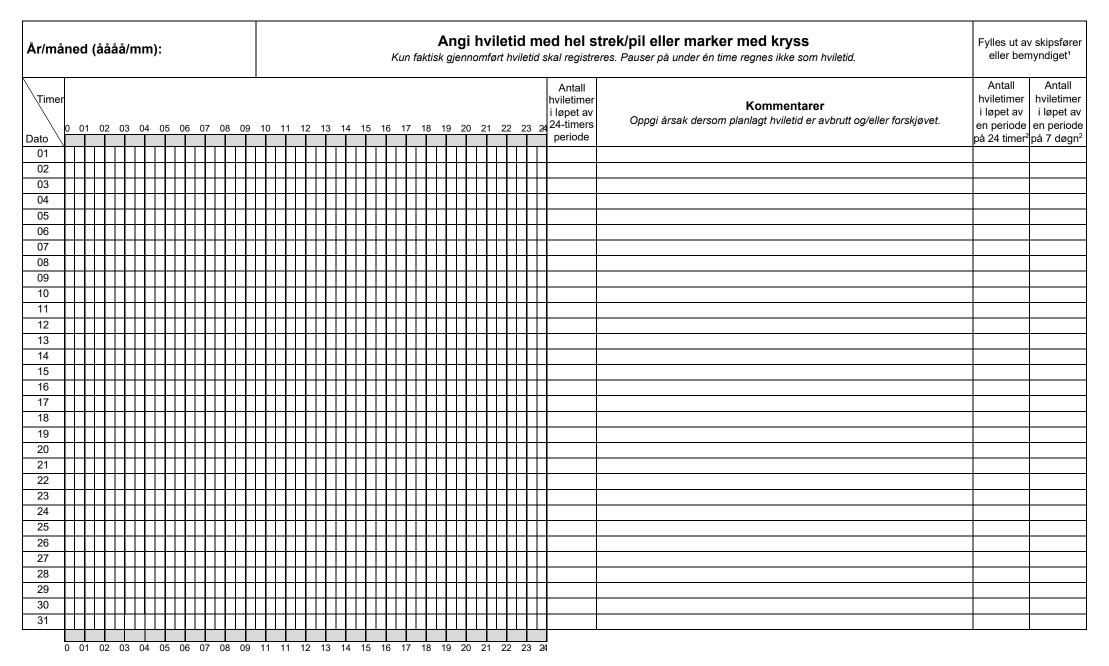


## Oppgave over sjøfolkenes hviletid

Arbeidstakerens etter- og fornavn:	Fødselsdato:	Stilling/grad:
Måned og år:		Vakthavende personell Ja Nei
Skipets navn:		Kjenningssignal:
Skipets flagg:		IMO-nummer:
Registrer hviletiden i tabellen på side 2 i etterkant av hver 24-timers periode. Første 24-timers periode begynner når du går på vakt/starter ditt arbeid og varer frem til samme klokkeslett neste dag. Kravet til minste hviletid gjelder i en hvilken som helst periode på 24 timer.		
På dette skip gjelder følgende bestemmelser i nasjonal lov, forskrift eller tariffavtale om minste hviletid:		
Jeg bekrefter at denne oppgave gjengir nøyaktig vedkommende arbeidstakers hviletid		
Navnet til skipsføreren eller personen som skipsføreren har gitt sin fullmakt til å underskrive denne oppgaven, skrevet med trykte bokstaver.	Skipsførerens eller bemyndiget persons underskrift	
	Arbeidstakerens underskrift	
Arbeidstakeren og selskapet skal ha en kopi hver av denne oppgaven.		
Skjemaet skal oppbevares om bord i minst 6 måneder og av rederiet i minst 3 år etter at det er utfylt og signert. Dette standardskjema er kontrollert og godkjent i samsvar med fremgangsmåten fastsatt av Sjøfartsdirektoratet.		

KS-0300 B (09.2022 Sdir)



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Skal fylles ut og brukes i samsvar med fremgangsmåtene fastsatt av Sjøfartsdirektoratet i samsvar med de relevante kravene i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006)

KS-0300 B (09.2022 Sdir)

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Ytterligere beregninger eller bekreftelser kan være nødvendige for å sikre oppfyllelse av kravene i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006) og i den internasjonale konvensjon om normer for opplæring, sertifikater og vakthold for sjøfolk av 1978, med endringer (STCW-konvensjonen).