Vedlegg 1

SKJEMA FOR SKIFTPLAN

Fartøyets navn:	Kjenningssignal:	Tidsrom:	Skiftplanen gjelder følgende stillinger:

Skiftplanen gjelder for følgende samband:	Er det beredskap? (Ja/nei)

Marker arbeidstiden, inkludert forberedende og avsluttende arbeid, fra start til slutt. For skiftordninger utover to uker, må du bruke flere skjemaer.
(Excel-utfylling: Tast inn tallet 1 per halve arbeidstime, da blir arbeidstiden per døgn og uke summert automatisk. Ved manuell utfylling bør du bruke forkjellig farge for hvert skift).
Dersom du søker om unntak etter Skipssikkerhetsloven § 24 femte ledd, må du fylle ut kolonnen for hviletid og legge ved ruteplan.
Hviletiden regnes fra skiftavløsning og 24 timer tilbake i tid.

		00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Arbeidstid per døgn Skift 1	Skift 2	Skift 3	Skift 4	Hviletid per 24-t periode
Ma.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Ti.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
On.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
To.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Fr.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Lø.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Sø.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
	Sum arbeidstid per uke																														

Ma.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Ti.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
On.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
To.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Fr.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Lø.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
Sø.	Skift 1																														
	Skift 2																														
	Skift 3																														
	Skift 4																														
	Sum arbeidstid per uke																														

For førerne: ..... For maskinsjefene: ..... For mannskapet: .....

Norsk Sjøoffisersforbund | Det norske maskinistforbund | Norsk Sjømannsforbund

Sted: ..... Dato: ..... Rederiets underskrift: .....