

Oppgave over sjøfolkenes hviletid

Arbeidstakerens etter- og fornavn:	Fødselsdato:	Stilling/grad:
Måned og år:	Vakthavende personell <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Skipets navn:	Kjenningsnummer:	
Skipets flagg:	IMO-nummer:	
<p>Registrer hviletiden i tabellen på side 2 i etterkant av hver 24-timers periode. 24-timers perioden begynner når du går på vakt/starter ditt arbeid og varer frem til samme klokkeslett neste dag.</p>		
<p>På dette skip gjelder følgende bestemmelser i nasjonal lov, forskrift eller tariffavtale om minste hviletid:</p>		
<p>Jeg bekrefter at denne oppgave gjengir nøyaktig vedkommende arbeidstakers hviletid</p>		
<p>..... <i>Navnet til skipsføreren eller personen som skipsføreren har gitt sin fullmakt til å underskrive denne oppgaven, skrevet med trykte bokstaver.</i></p>		<p>..... <i>Skipsføreren eller bemyndiget persons underskrift</i></p>
		<p>..... <i>Arbeidstakerens underskrift</i></p>
<p>Arbeidstakeren og selskapet skal ha en kopi hver av denne oppgaven. Skjemaet skal oppbevares om bord i minst 6 måneder og av rederiet i minst 3 år etter at det er utfyllt og signert. Dette standardskjema er kontrollert og godkjent i samsvar med fremgangsmåten fastsatt av Sjøfartsdirektoratet.</p>		

År/måned (åååå/mm):	Angi hviletid med hel strek/pil eller marker med kryss <i>24-timers perioden begynner når du går på vakt/starter ditt arbeid og varer frem til samme klokkeslett neste dag. Kun faktisk gjennomført hviletid skal registreres. Pauser på under én time regnes ikke som hviletid.</i>	Fylles ut av skipsfører eller bemyndiget ¹
----------------------------	--	---

	Timer																									Antall hviletimer i løpet av 24-timers periode	Kommentarer <i>Oppgi årsak dersom planlagt hviletid er avbrutt og/eller forskjøvet.</i>	Antall hviletimer i løpet av en periode på 24 timer ²	Antall hviletimer i løpet av en periode på 7 døgn ²	
Dato		0	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24				
01																														
02																														
03																														
04																														
05																														
06																														
07																														
08																														
09																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														
21																														
22																														
23																														
24																														
25																														
26																														
27																														
28																														
29																														
30																														
31																														

¹ Skal fylles ut og brukes i samsvar med fremgangsmåtene fastsatt av Sjøfartsdirektoratet i samsvar med de relevante kravene i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006)
² Ytterligere beregninger eller bekreftelser kan være nødvendige for å sikre oppfyllelse av kravene i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006) og i den internasjonale konvensjon om normer for opplæring, sertifikater og vakthold for sjøfolk av 1978, med endringer (STCW-konvensjonen).